

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Flavia Mahnic
Indirizzo	[REDACTED]
Telefono	[REDACTED]
Fax	
E-mail	[REDACTED]

Nazionalità	Italiana
Data di nascita	21-02-1959

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1987 al 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Friuli Riabilitazione
- Tipo di azienda o settore Centro di riabilitazione convenzionato per gli invalidi
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1981,2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma di fisioterapista post Maturità Scientifica,Diploma di terapista della riabilitazione conseguito al Gervasutta di Udine  
Gestalt e professional counselor  
(formazione quadriennale presso l'Istituto di Bioenergetica e Gestalt di Torino nel 2004)  
Riabilitazione campo neurologico, ortopedico,reumatologico, cardiologico, pneumologico,  
Riabilitazione del pavimento pelvico (maschile e femminile) prevenzione danno perineale nella  
nascita,counseling sessuale nelle problematiche motorie del perineo.  
Specializzazione pluriennale nel campo della patologia vertebro- midollari.  
Accreditamento come professional expert counselor SICO
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

italiana

ALTRE LINGUA

Inglese, serbocroato

buona

• Capacità di lettura

discreta

• Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Le competenze comunicative sono state sviluppate presso la scuola di Gestalt di Torino, Istituto IBTG, dopo 4 anni di formazione.

Capacità relazionale e dialogica, capacità di condurre gruppi di formazione, capacità oratorie, capacità motorie e musicali.

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Usa minimo del computer e di macchinari

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Carico moderno presso Associazione soundcem con maestra, cantante jazz professionista, Lorena Favot di Pordenone.

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Ballo, sport di vario genere, conduzione di gruppi di ginnastica per varie utenze.(antalgica, di mantenimento, per parkinsoniani, gestanti, post partum, cantanti...)

Conduzione di gruppi esperienziale con finalità di acquisizione consapevolezza ed esplorazione percettiva.

### PATENTE O PATENTI

Patente automobile

ecc. ]

Allieva del Dott. Paolo Di Benedetto nel triennio di scuola per fisioterapista GERVASUTTA di UDINE dal 1978 al 1981 e nella formazione specifica della riabilitazione del pavimento pelvico in corsi da egli organizzati come allieva negli anni 1988, 89, diventa relatrice e docente dal 2000 ad oggi.

Formatrice counselor presso l'Istituto IBTG di Torino, sede di Udine, Direttore dott. Mariano Pizzimenti, e dott. Mariagrazia Fiorini (presidente poi del Centro Gestalt Udine)  
Vicepresidente Centro Gestalt Udine, formatrice e counselor collabora alle iniziative del centro.

Ha seguito per anni la formazione specifica nel campo delle lesioni midollari. Dal 1996 AL 1999 ha lavorato presso il PROGETTO SPILIMBERGO come fisioterapista. Ha partecipato ad innumerevoli corsi per la riabilitazione in acqua ed ha collaborato presso piscine che attuano idrochinesiterapia.

Ha lavorato al Policlinico di Pordenone in fisioterapia per due anni, per altri quattro ha prestato opera nel reparto maternità come terapista esperta della riabilitazione perineale.

Dal 1996 al 2009 ha insegnato presso la Scuola di arte ostetrica IL MARSUPIO di Firenze ad un programma cocondotto con l'osterica Anontonia Manente sulla "Prevenzione e cura del danno perineale" presso Aziende Sanitarie, Collegi di ostetriche, Associazioni di ostetriche di molte città (Milano, Torino, Magenta, Savigliano, Lecco, Como, Sondrio, Trento, Trieste, Conegliano, Portogruaro, Feltre, Firenze, Roma, Cesena, S. Marino....)

Attualmente ha partecipato come formatrice ad averti con il dott. Paolo Di Benedetto (Cagliari, Troina, Salsomaggiore)

Ha collaborato presso la piscina GYMNASIUM di Pordenone per due anni come terapista esperta del perineo con le donne in gravidanza e con le coppie per la prevenzione del danno perineale.

Ha partecipato come relatrice a innumerevoli convegni portando come tema "La prevenzione del danno ed il processo di consapevolezza del perineo come percorso di sensibilizzazione e crescita culturale e formativa della donna".

Dal 1996 ha lavorato come libero professionista sulla RIABILITAZIONE PERINEALE con un approccio elettivamente chinesiterapico al quale associa, come sostegno al processo di consapevolezza e alla responsabilizzazione della guarigione, l'approccio della GESTALT, come elemento di rinforzo e crescita personale del paziente qualora vi siano le caratteristiche per poterlo applicare a sostegno della consapevolezza rispetto alle tematiche inerenti alla sessualità.

Ho condotto gruppi all'interno del lavoro da dipendente ed anche esternamente (ha collaborato con lo SKORPION CLUB conducendo gruppi di lavoro corporeo con attrezzi, dinamico e con progetto mirato all' miglioramento della consapevolezza corporea e dell'allineamento posturale) con l'interesse e l'obiettivo di lavorare sulla posture a sulla consapevolezza corporea nonché sul respiro e sull'utilizzo corretto dei muscoli toraco- addominali (attività respiratoria, processo di consapevolezza Gestaltico)

Ha tenuto lezioni sulla consapevolezza corporea e l'integrazione del perineo con il respiro e la voce per il CEM (Centro Educazione Musicale) di Pordenone a cantanti professionisti, dilettanti ed allievi.

Ho collaborato alla stesura di libro "Sessuologia della Gestalt" -Franco Angeli Editore con un capitolo dedicato alla riabilitazione del perineo e l'integrazione con l'approccio gestaltico in qualità di counselor all'interno delle sedute .

Fa parte del Centro di sessuologia della Gestalt di Torino. Socia fondatrice dell'Associazione italiana sessuologia Gestalt

## ALLEGATI

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e autorizzo al trattamento dei dati personali ai fini ECM (pubblicazione del Curriculum vitae nella banca Dati del sito ECM e trasmissione dei dati personali alla Commissione ECM), ai sensi del D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 sulla tutela della privacy"

Pordenone, 28 agosto 2024