



DOTT. RICCARDO ZERO
MEDICO CHIRURGO
SPECIALISTA IN MEDICINA DELLO SPORT

INFORMAZIONI PERSONALI

Generalità: Nato il 28 agosto 1978, a San Vito al Tagliamento (PN).

Cittadinanza Italiana.

Indirizzo: [REDACTED]

[REDACTED]

ESPERIENZE LAVORATIVE

Da luglio 2016 →,

collaboro come **Libero Professionista** per esecuzione di visite traumatologiche, fisiatriche e per attività di medicina rigenerativa (PRGF, elettrolisi percutanea, terapia onde d'urto) presso **NEWCORAM srl a Udine** e **SPONDIOSLAB a Pordenone**.

Da luglio 2012 →,

collaboro come **Libero Professionista** nel rilascio di idoneità agonistiche e non agonistiche per la pratica dello sport in diversi centri accreditati e/o convenzionati: **FRIULI CORAM srl a Udine**; **SPONDIOSLAB a Pordenone**; **CORE srl a Buja (UD)**; **SANIRAD srl a Tricesimo (UD)**; **Centro Medico Pollospecialistico by Salus a Latansa (UD)**.

Da ottobre 2010 a dicembre 2017,

Medico Sociale dell' A.S.D. Centro Nuoto Portogruaro.

Da luglio 2010 a luglio 2016,

Medico Sociale della società Udinese Calcio S.p.A.

Da marzo 2007 a dicembre 2019,

docente (140 ore) nei corsi di formazione della Federazione Italiana Nuoto e della FIN Salvamento.

Da marzo 2007 a settembre 2010,

ho collaborato come **Medico di Campo** in diversi tipi di competizioni (290 ore) e come **Sostituto Medico Medicina Generale** (340 ore).

Dal 1 novembre 2007 al 30 aprile 2008 e dal 1 luglio 2010 al 30 settembre 2010,

ho lavorato come **Medico di Continuità Assistenziale** presso l'ASSL 10 Veneto Orientale.

Da marzo 2007 a gennaio 2009,

presso il **Centro Regionale di Medicina dello Sport** di Trieste convenzionato con la Scuola di Specialità in Medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Trieste, prima come **Medico Ospite** poi come **Specializzando**, ho collaborato nell'esecuzione di valutazioni funzionali e test ergometrici, oltreché nelle attività di valutazione per idoneità sportive agonistiche e non agonistiche.

Da gennaio 1997 a giugno 2007,

ho collaborato con l' **A.S.D. Centro Nuoto Portogruaro** con la qualifica di Istruttore di Nuoto e Assistente Bagnanti; operando in particolare nella ginnastica motoria in acqua e nell'attività natatoria dei disabili.

FORMAZIONE

2022 giugno, corso **CADAVER LAB PRO INFILTRATIVO**

2021 corso triennale di **Medicina Manuale metodo Bourdier-Bortolin**

2012 novembre, **Advanced Provider PHTLS - Prehospital Trauma Life Support, National Association of Emergency Medical Technicians.**



DOTT. RICCARDO ZERO
MEDICO CHIRURGO
SPECIALISTA IN MEDICINA DELLO SPORT

- 2012 Specializzato in Medicina dello Sport presso l'Università degli Studi di Trieste. (Voto 50/50 e lode) Tesi di Diploma: "Ruolo dell'enzima creatina chinasi nella prevenzione degli infortuni muscolari in calciatori professionisti".
- 2011 settembre, Corso Avanzato di Ecografia Muscolo-Scheletrica ed Imaging Integrato, presso la Scuola Permanente di Ecografia Muscolo-Scheletrica a Bologna diretta dal Prof. Giuseppe MONETTI.
- 2011 giugno, Corso Base di Ecografia Muscolo-Scheletrica ed Imaging Integrato, presso la Scuola Permanente di Ecografia Muscolo-Scheletrica a Bologna diretta dal Prof. Giuseppe MONETTI.
- 2011 maggio, Corso teorico-pratico di Tuina Pediatrico, con la Dr. Elisa ROSSI.
- 2011 febbraio, Corso teorico-pratico di Agopuntura in Pediatria, con la Dr. Elisa ROSSI.
- 2010 dicembre, Corso fibrolisi diautanea, presso Udinese Calcio S.p.A.
- 2010 maggio, Brevetto di Maestro di Salvamento FIN.
- 2010 marzo, Esecutore ATLS – Advanced Trauma Life Support Provider, American College of Surgeons Committee on Trauma (Assitrauma Onlus).
- 2010 marzo, Corso di Formazione Supporto Vitale Avanzato sul Campo di Gara (Regione FVG, IRC, CONI, FMSI, ASSn6, Soccorso Alpino stazione di Pordenone).
- 2009 giugno, Corso di Agopuntura Auricolare Cinese: Teoria e Pratica, presso l'Istituto Prosa – Spinea (VE), diretto dalla Dr. Maria Rosa SPERONELLO.
- 2009 maggio, qualificato Medico Competente QIS (Consorzio per la certificazione di Qualità degli impianti sportivi); corso promosso dalla collaborazione tra CONI e FMSI (www.qis.coni.it).
- 2009 Pubblicazione su *Medicine & Science in Sports & Exercise* (May 2009 Volume 41 – Issue 5 – p. 152): "A Hospital-based Wellness Program: Effects On Employees Sickness-related Absenteeism". G. Stupar, A. Gombacci, C. Listuzzi, N. Rosignoli, K. Tsapralis, R. Zero.
- 2008 Corso Taping Neuromuscolare Avanzato, presso Associazione Taping Neuromuscolare Institute Italia, istruttore David BLOW.
- 2008 Corso Universitario di Perfezionamento sul DOPING, presso l'Università degli Studi di Udine – Centro Studio, Informazione e Formazione sul doping, in collaborazione con l'Università degli Studi di Trieste.
- 2007 Iscritto all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi della provincia di Venezia.
- 2007 Abilitazione all'esercizio della professione Medico Chirurgo presso Università degli Studi di Trieste nella seconda sessione dell'anno 2006 .
- 2006 Laureato in data 30 maggio 2006 presso l'Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Medicina e Chirurgia nel Corso di Laurea Specialistica in MEDICINA E CHIRURGIA.
- 2001 Brevetto di Istruttore di Nuoto FIN di secondo livello.
- 1997 Diploma di Maturità Scientifica presso il Liceo Scientifico "XXV Aprile" di Portogruaro (VE).
- 1997 Brevetto di Istruttore di Nuoto FIN di primo livello.
- 1994 Brevetto di Assistente Bagnanti FIN.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua: Italiano

Altre Lingue: Francese

Capacità di lettura: Eccellente.

Capacità di scrittura: Buona.

Capacità di comprensione orale: Ottima.

Capacità di espressione orale: Ottima.

Formazione acquisita in ambito Scuola Superiore e integrata con viaggi in Luoghi di lingua madre.

via Prati Guori, 1/a - 30026 Portogruaro (VE)

cell. 3381859989 - e-mail riccardozero@gmail.com - p.iva 00084558881



DOTT. RICCARDO ZERO
MEDICO CHIRURGO
SPECIALISTA IN MEDICINA DELLO SPORT

Inglese

Capacità di lettura: Ottima.
Capacità di scrittura: Buona.
Capacità di comprensione orale: Buona.
Capacità di espressione orale: Buona.
Formazione acquisita in ambito Universitario e lavorativo.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Competenze Informatiche:

Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e Macintosh.
Ottima conoscenza dei programmi Microsoft Office e iWorks.
Ottima conoscenza dei programmi per la navigazione e la comunicazione multimediale in Internet.
Formazione acquisita in ambito universitario, lavorativo e durante attività di svago.

Patente

1996 Conseguita Patente Categoria B.

INTERESSI E PASSIONI

Hobbies:

Le mie passioni principali sono il cinema, l'informatica e i viaggi.

Sport:

Pratico regolarmente nuoto e attività in palestra.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) e dell'ex Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e autorizzo al trattamento dei dati personali ai fini personali alla Commissione ECM, ai sensi del del GDPR (Regolamento UE 2016/679) e dell'ex D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 sulla tutela della privacy"

via Prati Guori, 1/a - 30026 Portogruaro (VE)
cell. 3381859989 - e-mail riccardozero@gmail.com - p.iva 00084558881

