



DOTT. RICCARDO ZERO  
MEDICO CHIRURGO  
SPECIALISTA IN MEDICINA DELLO SPORT

#### INFORMAZIONI PERSONALI

**Generalità:** Nato il 28 agosto 1978, a San Vito al Tagliamento (PN).  
Cittadinanza Italiana.

**Indirizzo:** [REDACTED]  
[REDACTED]

#### ESPERIENZE LAVORATIVE

Da luglio 2016 →,

collaboro come **Libero Professionista** per esecuzione di visite traumatologiche, fisiatriche e per attività di medicina rigenerativa (PRGF, elettrolisi percutanea, terapia onde d'urto) presso **NEWCORAM srl a Udine e SPONDIOSLAB a Pordenone.**

Da luglio 2012 →,

collaboro come **Libero Professionista** nel rilascio di idoneità agonistiche e non agonistiche per la pratica dello sport in diversi centri accreditati e/o convenzionati: **FRIULI CORAM srl a Udine; SPONDIOSLAB a Pordenone; CORE srl a Buja (UD); SANIRAD srl a Tricesimo (UD); Centro Medico Polisportistico by Salus a Latisana (UD).**

Da ottobre 2010 a dicembre 2017,

**Medico Sociale dell' A.S.D. Centro Nuoto Portogruaro.**

Dal luglio 2010 a luglio 2016,

**Medico Sociale della società Udinese Calcio S.p.A.**

Da marzo 2007 a dicembre 2019,

**docente** (140 ore) nei corsi di formazione della Federazione Italiana Nuoto e della FIN Salvamento.

Da marzo 2007 a settembre 2010,

ho collaborato come **Medico di Campo** in diversi tipi di competizioni (290 ore) e come **Sostituto Medico Medicina Generale** (340 ore).

Dal 1 novembre 2007 al 30 aprile 2008 e dal 1 luglio 2010 al 30 settembre 2010,

ho lavorato come **Medico di Continuità Assistenziale** presso l'ASSL 10 Veneto Orientale.

Da marzo 2007 a gennaio 2009,

presso il **Centro Regionale di Medicina dello Sport** di Trieste convenzionato con la Scuola di Specialità in Medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Trieste, prima come Medico Ospite poi come Specializzando, ho collaborato nell'esecuzione di valutazioni funzionali e test ergometrici, oltreché nelle attività di valutazione per idoneità sportive agonistiche e non agonistiche.

Da gennaio 1997 a giugno 2007,

ho collaborato con l' **A.S.D. Centro Nuoto Portogruaro** con la qualifica di Istruttore di Nuoto e Assistente Bagnanti; operando in particolare nella ginnastica motoria in acqua e nell'attività natatoria dei disabili.

#### FORMAZIONE

- 2022 giugno, corso **CADAVER LAB PRO INFILTRATIVO**  
2021 corso triennale di **Medicina Manuale metodo Bourdiol-Bortolin**  
2012 novembre, **Advanced Provider PHTLS - Prehospital Trauma Life Support, National Association of Emergency Medical Technicians.**

via Prati Guori, 1/a - 30026 Portogruaro (VE)  
cell. 3381859989 - e-mail riccardozero@gmail.com - p.iva 00084558881



**DOTT. RICCARDO ZERO**  
**MEDICO CHIRURGO**  
**SPECIALISTA IN MEDICINA DELLO SPORT**

- 2012 **Specializzato in Medicina dello Sport** presso l'Università degli Studi di Trieste. (Voto 50/50 e lode) Tesi di Diploma: **"Ruolo dell'enzima creatina chinasi nella prevenzione degli infortuni muscolari in calciatori professionisti"**.
- 2011 settembre, **Corso Avanzato di Ecografia Muscolo-Scheletrica ed Imaging Integrato**, presso la Scuola Permanente di Ecografia Muscolo-Scheletrica a Bologna diretta dal Prof. Giuseppe MONETTI.
- 2011 giugno, **Corso Base di Ecografia Muscolo-Scheletrica ed Imaging Integrato**, presso la Scuola Permanente di Ecografia Muscolo-Scheletrica a Bologna diretta dal Prof. Giuseppe MONETTI.
- 2011 maggio, **Corso teorico-pratico di Tui Na Pediatrico**, con la Dr. Elisa ROSSI.
- 2011 febbraio, **Corso teorico-pratico di Agopuntura in Pediatria**, con la Dr. Elisa ROSSI.
- 2010 dicembre, **Corso fibrolisi diacutanea**, presso Udinese Calcio S.p.A.
- 2010 maggio, **Brevetto di Maestro di Salvamento FIN**.
- 2010 marzo, **Esecutore ATLS - Advanced Trauma Life Support Provider**, American College of Surgeons Committee on Trauma (Assitrauma Onlus).
- 2010 marzo, **Corso di Formazione Supporto Vitale Avanzato sul Campo di Gara** (Regione FVG, IRC, CONI, FMSI, ASSn6, Soccorso Alpino stazione di Pordenone).
- 2009 giugno, **Corso di Agopuntura Auricolare Cinese: Teoria e Pratica**, presso l'Istituto Prosa - Spinea (VE), diretto dalla Dr. Maria Rosa SPERONELLO.
- 2009 maggio, qualificato **Medico Competente QIS** (Consorzio per la certificazione di Qualità degli impianti sportivi); corso promosso dalla collaborazione tra CONI e FMSI ([www.qis.coni.it](http://www.qis.coni.it)).
- 2009 Pubblicazione su *Medicine & Science in Sports & Exercise* (May 2009, Volume 41 - Issue 5 - p. 152): **"A Hospital-based Wellness Program: Effects On Employees Sickness-related Absenteeism"**. G. Stupar, A. Gombacci, C. Listuzzi, N. Rosignoli, K. Tsapralis, R. Zero.
- 2008 **Corso Taping Neuromuscolare Avanzato**, presso Associazione Taping Neuromuscolare Institute Italia, istruttore David BLOW.
- 2008 **Corso Universitario di Perfezionamento sul DOPING**, presso l'Università degli Studi di Udine - Centro Studio, Informazione e Formazione sul doping, in collaborazione con l'Università degli Studi di Trieste.
- 2007 Iscritto all'**Albo Professionale dei Medici Chirurghi della provincia di Venezia**.
- 2007 **Abilitazione all'esercizio della professione Medico Chirurgo** presso Università degli Studi di Trieste nella seconda sessione dell'anno 2006.
- 2006 **Laureato** in data 30 maggio 2006 presso l'Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Medicina e Chirurgia nel Corso di **Laurea Specialistica in MEDICINA E CHIRURGIA**.
- 2001 **Brevetto di Istruttore di Nuoto FIN di secondo livello**.
- 1997 **Diploma di Maturità Scientifica** presso il Liceo Scientifico "XXV Aprile" di Portogruaro (VE).
- 1997 **Brevetto di Istruttore di Nuoto FIN di primo livello**.
- 1994 **Brevetto di Assistente Bagnanti FIN**.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

**Madrelingua: Italiano**

**Altre Lingue: Francese**

Capacità di lettura: Eccellente.

Capacità di scrittura: Buona.

Capacità di comprensione orale: Ottima.

Capacità di espressione orale: Ottima.

Formazione acquisita in ambito Scuola Superiore e integrata con viaggi in Luoghi di lingua madre.

via Prati Guori, 1/a - 30026 Portogruaro (VE)

cell. 3381859989 - e-mail [riccardozero@gmail.com](mailto:riccardozero@gmail.com) - p.iva 00084558881



DOTT. RICCARDO ZERO  
MEDICO CHIRURGO  
SPECIALISTA IN MEDICINA DELLO SPORT

**Inglese**

Capacità di lettura: Ottima.  
Capacità di scrittura: Buona.  
Capacità di comprensione orale: Buona.  
Capacità di espressione orale: Buona.  
Formazione acquisita in ambito Universitario e lavorativo.

---

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

**Competenze Informatiche:**

Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e Macintosh.  
Ottima conoscenza dei programmi Microsoft Office e IWorks.  
Ottima conoscenza dei programmi per la navigazione e la comunicazione multimediale in Internet.  
Formazione acquisita in ambito universitario, lavorativo e durante attività di svago.

**Patente**

1996 Conseguita **Patente Categoria B**.

---

**INTERESSI E PASSIONI**

**Hobbies:**

Le mie passioni principali sono il cinema, l'informatica e i viaggi.

**Sport:**

Pratico regolarmente nuoto e attività in palestra.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del GDPR (Regolamento UE 2016/679) e dell'ex Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e autorizzo al trattamento dei dati personali ai fini ECM (pubblicazione del Curriculum vitae nella banca Dati del sito ECM e trasmissione dei dati personali alla Commissione ECM), ai sensi del del GDPR (Regolamento UE 2016/679) e dell'ex D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 sulla tutela della privacy"*

via Prati Guori, 1/a - 30026 Portogruaro (VE)  
cell. 3381859989 - e-mail riccardozero@gmail.com - p.iva 00084558881

