



# Curriculum Vitae Europass

## Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)	Raimonda Muraro
Indirizzo(i)	xxxxxxxxxxxx
Telefono(i)	xxxxxxxxxxxx
E-mail	xxxxxxxxxx
PEC	xxxxxxxxxxxxxx
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	31-08-1955 Pontelongo
Luogo di nascita	(Padova)
Codice fiscale	xxxxxxxxxxxxxx
Partita IVA	xxxxxxxxxxxx
Iscrizione albo	TSRM PSTRP/FVG -Albo dietisti n.9
Sesso	femminile

## Esperienza professionale

Lavoro o posizioni ricoperti	Date	Da marzo 2018
	Luogo	Dietista Libero professionista
	Tipo di attività o settore	Udine
		Attività dietologica
Lavoro o posizione ricoperti	Date	01-01-2015 al 31-12-2017
		dietista
Principali attività e responsabilità		Ambulatorio dietetico
Nome e indirizzo del datore di lavoro		Servizio di Diabetologia Ospedale di Monfalcone (GO), Azienda per l'assistenza Sanitaria n. 2 Bassa Friulana- Isontina
		Attività dietologica
Lavoro o posizione ricoperti	Date	Dal 01-01-1981 al 31-12-2014
		dietista
Principali attività e responsabilità		Ambulatorio dietetico
Nome e indirizzo del datore di lavoro		Servizio di Diabetologia Ospedale di Monfalcone (GO), Azienda per i Servizi Sanitari n.2 Isontina
		Attività dietologica
Lavoro o posizione ricoperti	Date	Dal 16-01-1976 al 01-01-1981
		dietista
Principali attività e responsabilità		Servizio Dietetico Ospedaliero
Nome e indirizzo del datore di lavoro		Ente Ospedaliero di Monfalcone
		Attività dietologica

## Istruzione e formazione

Titolo della qualifica rilasciata	Date	Gennaio 2007
Principali tematiche/competenze professionali possedute		Laurea in Dietistica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio" di Chieti

Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea Triennale
Date	<b>1975</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Dietista Ospedaliera
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Dietologia Ospedaliera
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ospedale Civile di Padova
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
Date	<b>1974</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Economia Dietista
Principali tematiche/competenze professionali possedute	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto tecnico Femminile "Pietro Scalcerle" Padova
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
<b>Capacità e competenze personali</b>	
Madrelingua(e)	<b>Precisare madrelingua(e) Italiano</b>
Altra(e) lingua(e)	Francese/Inglese
Autovalutazione	Elementare/Scolastico
<i>Livello europeo (*)</i>	
Capacità e competenze sociali	
Capacità e competenze organizzative	Dal 2003 al 2017 Tutor di 2° livello al Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche dell'Università di Trieste
Capacità e competenze tecniche	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Esperta nella metodica del Counting dei carboidrati;</li> <li>-Utilizzo tecniche di comunicazione singole e di gruppo con utilizzo di strumenti come metaplan e problem solving acquisito al corso in educazione terapeutica per operatori sanitari in diabetologia basato sul curriculum del DESG 2004.</li> <li>-Gestione gruppi di educazione terapeutica per persone con diabete e per persone in riabilitazione cardiovascolare</li> <li>-Gestione di gruppi di educazione nutrizionale per il controllo del peso</li> </ul>
Capacità e competenze informatiche	Attività informatica su pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), software specialistico di dietoterapia.

## Altre capacità e competenze

### Corsi di formazione:

- Corso Avanzato Residenziale "Il Trattamento interdisciplinare dei disturbi alimentari", DIDASCO, Verona dal 15/06/1998 al 19/06/1998.
- Corso Avanzato Residenziale "Il Trattamento dell'obesità" DIDASCO, Verona 7-11/05/2001
- Corso di aggiornamento ASS n.2 Isontina "Il counseling nella promozione alla salute", Monfalcone 22-23-24/09/2003.
- Corso teorico-pratico di formazione sui disturbi del comportamento alimentare organizzato da ANDID, svolto a San Vito al Tagliamento (PN), il 5,12,19,26 maggio 2004.
- Corso di aggiornamento "il counting dei Carboidrati: uno strumento in più per il trattamento nutrizionale del diabete di tipo 1", organizzato da AMD, svolto a Bassano del Grappa (VI) 6-7 maggio 2004.
- Corso residenziale per equipe "Diabete e Gravidanza", Varese 17-19 febbraio 2005.
- Corso di formazione AMD per equipe diabetologiche "Gli strumenti per il counting dei Carboidrati: utilizzo e applicabilità nella pratica clinica", Treviso 27-28 ottobre 2005.
- Corso in Educazione Terapeutica per OS di diabetologia basato sul Curriculum del DESG, organizzato dal GISED, svolto ad Assisi dal 29/11 al 2/12/2004; dal 16 al 19/03/2005; dal 22 al 25/03/2006.
- Corso di formazione AMD-SIEDP per equipe diabetologiche "La nutrizione Clinica nel Diabetico Tipo 1 in età evolutiva", Firenze 10-12 settembre 2007.
- Aggiornamento "VECCHIE E NUOVE TECNOLOGIE ALIMENTARI: aspetti igienico sanitari e ricaduta nutrizionale sugli alimenti ", organizzato dall'Azienda Ospedaliera-Università "S. Maria della Misericordia" di Udine, Udine 19/11/2010
- Aggiornamento "Trattamento del bambino con diabete in età prescolare - Edizione 2012", svolto a Verona il 3 febbraio 2012.
- Aggiornamento "Diabete e esercizio fisico: istruzioni per l'uso", svolto a Verona il 26 ottobre 2012.
- Formazione SID "Diabete e Gravidanza", Milano 4-5 aprile 2014.
- Formazione SID "Obesità e Gravidanza ", Padova 26-27 settembre 2014.
- Corso di formazione Jatreia "Analisi della composizione corporea con bioimpedenziometria convezionale e vittoriana", Udine 16 novembre 2018
- Corso di formazione FAD/SID "Dieta, alimenti funzionali e nutraceutici nella terapia del diabete", luglio 2019
- Corso di formazione INFOMEDICA "Educazione terapeutica: L'empowerment quale strategia di prevenzione del diabete e delle sue complicanze" – luglio 2019.
- Corso di formazione FAD/SICS "Microbioma, disbiosi e fibra PHGG", novembre 2020
- Corso di formazione NUTRIMEDIFOR S.R.L. "Nutrizione nelle varie discipline sportive" da 14/11 a 17/12/2020.
- Corso di formazione JATREIA "Corso base di bioimpedenziometria – Focus on sport/fitness", marzo 2021.
- Corso di formazione FAD/Axenco "Il sovrappeso e le sue complicanze della donna", aprile 2021
- Corso di formazione FAD/Axenco "La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso", aprile 2021
- Corso di formazione FAD/ASAND (NON SOLO MEETING) "La professione del dietista: presente e futuro scientifico, istituzionale e professionale", luglio 2021.
- **Relatrice** al Congresso Regionale di Diabetologia AMD/SID con "Educazione alimentare: strategie vecchie e nuove per una corretta alimentazione del diabetico, Cordenons 28 ottobre 2000.
- **Relatrice** alla Conferenza Regionale dell'Associazione Italiana Celiachia-Sezione Friuli Venezia Giulia, scolta a Udine. Tema: "La dieta naturalmente senza glutine" il 10 marzo 2002.
- **Relatrice** alla conferenza organizzata dall'AIC-Sez. FVG, svolta a Gradisca d'Isonzo. Tema: "Celiachia e qualità dei prodotti" il 31 maggio 2002.
- **Relatrice** al Congresso Regionale di Diabetologia (AMD-SID), sez. OSDI (operatori sanitari della diabetologia), svolta a Udine. Tema: "Diabete e gravidanza: l'alimentazione". 19 ottobre 2002.
- **Attività didattica** all' Istituto Tecnico Statale "D'ANNUNZIO" di Gorizia per conto dell'ENAIP di Gorizia. 6-11-18 marzo 2003 sul tema: "L'uso alimentare dell'acqua" per un totale di 8 ore.
- **Relatrice** alla GIORNATA DI STUDIO SULLA CELIACHIA organizzata dall'AIC-Sez. FVG e dall' ANDID svolto a Udine. Tema: "Celiachia e dieta: aspetti applicativi e ruolo della dietista" il 24 maggio 2003.
- **Relatrice** al corso di formazione per MMG organizzato dall'ASS n2 Isontina e CeForMed "Per una presa in carico della persona diabetica in medicina generale" con il tema Principi generali di Dietetica del paziente diabetico di tipo 2, svolto a Monfalcone il 13 dicembre 2003.
- **Relatrice** al Congresso Regionale O.S.D.I sez. FVG "DIABETE E ALIMENTAZIONE NELLA MULTINETNICITÀ" con il tema: "Gestione nutrizionale del paziente diabetico multietnico: ruolo del dietista" svolto a Brugnera (PN) il 16 ottobre 2004.
- **Relatrice** all'evento formativo aziendale "Il paziente cardiopatico, dalla riabilitazione alla qualità della vita: opinioni a confronto" con il tema: il ruolo dell'alimentazione nella riabilitazione cardiologia, Monfalcone-Gorizia 9, 16 novembre 2004
- **Relatrice** all'evento formativo aziendale "Approccio assistenziale alla patologia diabetica" con i temi: l'alimentazione del diabetico, linee guida; 2- la terapia nutrizionale del diabetico. Monfalcone 13-15-16/12/2004.
- **Relatrice** all'evento formativo aziendale "APPROCCIO ASSISTENZIALE ALLA PATOLOGIA DIABETICA" svolto a Monfalcone, 25-26 gennaio, 2 febbraio 2005: Tema: 1°- L'alimentazione del diabetico "linee guida" 2°- La terapia nutrizionale del diabetico
- **Relatrice** ai Corsi di formazione organizzati dall'AIC-sez. FVG svolti a Cividale del Friuli a cuochi e a studenti della scuola alberghiera dell'Istituto CIVIFORM per il progetto "Senza Glutine" con il tema "Celiachia e corretta alimentazione", il 26 aprile e 16 maggio 2005.
- **Relatrice** al corso di terapia insulinica con microinfusore, tema: "Educazione alimentare nella terapia con microinfusore: uso del calcolo dei carboidrati", Como di Rosazzo (UD) 1<sup>a</sup> edizione /11/2004; 2<sup>a</sup> edizione giugno 2005
- **Relatrice** al corso di terapia insulinica con microinfusore, tema: "Il counting dei carboidrati nella pratica: elaborazioni di casi clinici" Udine 21 marzo 2005

- **Relatrice** con i temi: 1- "Il paziente diabetico di diversa etnia: quali problemi. Il punto di vista della dietista." 2- "Il paziente diabetico di diversa etnia: quali soluzioni. Il punto di vista della dietista: l'alimentazione" al Corso interregionale OSDI sez. FVG-Veneto-Trentino Alto Adige "Uguale ma diverso: il paziente di diversa etnia", svolto in 2 edizioni a Quarto d'Altino (VE), 16 luglio e 17 settembre 2005.
- **Relatrice** all'evento formativo aziendale Diabete e Gravidanza con il tema: "la terapia nutrizionale con riferimento alla paziente multietnica", Monfalcone 12 dicembre 2006 e 31 gennaio 2007.
- **Relatrice** al Congresso Regionale AMD-SID FVG "Diabete e Anziano" Castelcosa (PN) novembre 2008
- **Relatrice** al corso "Terapia con Microinfusore di Insulina e Monitoraggio Continuo della Glicemia" Gradisca d'Isonzo marzo 2009
- **Relatrice** al Corso di aggiornamento "Temi di prevenzione cardiovascolare", organizzato da Casa di cura Pineta del Carso, Duino 25-26 settembre 2009
- Comunicazione orale "applicazione del Metodo della Conta dei Carboidrati nei pazienti diabetici di tipo 1: carico educazionale, impatto metabolico ed applicativo a lungo termine. Congresso regionale di Diabetologia AMD-SID FVG Udine 2010
- **Relatrice** al Congresso Nazionale AME-ANIED (Associazione Medici Endocrinologi) con il tema "Terapia medica nutrizionale nel diabetico ospedalizzato", Udine il 15/10/2011.
- Presentazione comunicazione come Relatrice "Sperimentazione di un metodo per l'utilizzo dei boli complessi in relazione alla composizione nutrizionale del pasto nella terapia con microinfusori per insulina" al congresso Regionale di Diabetologia AMD-SID, Tavagnacco (UD) 12/11/2011.
- **Relatrice/Moderatrice** al Corso "L'iperglycemia postprandiale. Dalla valutazione del rischio al suo trattamento", organizzato dalla COGEST, svolto a Valdaora (BZ) dal 2 al 4 dicembre 2011.
- **Progettazione e relatrice** di eventi per l'aggiornamento ai MMG organizzati da AMD-SID "La terapia nutrizionale del diabete tipo 2", Gradisca d'Isonzo (GO) 17 marzo 2012, Cervignano (UD) 14 aprile 2012.
- Presentazione comunicazione come **Relatrice** "Sperimentazione di un metodo per l'utilizzo dei boli complessi in relazione alla composizione nutrizionale del pasto nella terapia con microinfusori per insulina" al congresso Regionale di Diabetologia 24° Congresso Nazionale ANDID, Verona 20 aprile 2012.
- **Relatrice** alla Riunione Regionale ANMCO-Friuli Venezia Giulia- SESSIONE PARALLELA PER INFERMIERI dal titolo "Cuore e Diabete: quali suggerimenti nutrizionali sono più utili per prevenzione e cura", svolto a Trieste il 15/09/2012
- **Docente** al Corso "Il Counting dei carboidrati nella pratica clinica in diabetologia: come inserire il progetto educazionale nelle realtà periferiche", organizzato da OSDI, svolto presso l'Ospedale S. Maria del Carmine Rovereto (TN), il 22 settembre 2012.
- **Relatrice** al congresso nazionale di "CARDIOLOGIA RIABILITATIVA 2012", 11° CONGRESSO DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI CARDIOLOGIA RIABILITATIVA E PREVENTIVA alla sezione dedicata alle figure professionali con il titolo "Nutraceutica e fitonutrienti: quali evidenze nella prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari", Genova 18/10/2012.
- Presentazione della comunicazione "Incidenza di ipoglicemia e fattori correlati in un campione di diabetici tipo 1 afferenti al Centro Diabetologico di Gorizia e Monfalcone" al congresso Regionale di Diabetologia AMD-SID, Gorizia il 27/10/2012.
- **Relatrice** al congresso nazionale di "CARDIOLOGIA RIABILITATIVA 2014", 12° CONGRESSO DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI CARDIOLOGIA RIABILITATIVA E PREVENTIVA alla sezione dedicata alle figure professionali con il titolo "Come navigare nel complicato mondo delle etichette identificative dei prodotti alimentari applicando l'evidenza scientifica", Genova 23-25/10/2014.
- **Relatrice** all'evento "Il diabete in movimento: il team a supporto del paziente" con la relazione "Attività fisica e alimentazione corretta: per prevenire le ipo, per il controllo del peso", Villalta di Fagagna (UD) 28 marzo 2015
- **Relatrice** al Simposio dedicato ai dietisti di Panorama Diabete - SID con "Evoluzione tecnologica dell'aspetto nutrizionale del diabete tipo 1"; Riccione, 17 Ottobre 2015
- **Relatrice** alla tavola rotonda dell'evento AMD-SID-OSDI "Dalla costruzione del team al percorso di cura appropriato per la transizione del giovane adolescente verso l'ambulatorio diabetologico dell'adulto" con "Lo sviluppo di percorsi di cura per la transizione nella nostra realtà: esperienze a confronto"; Mestre (VE), 14 novembre 2015.
- **Docente** al corso di aggiornamento "CALCOLO DEI CARBOIDRATI" per l'ULSS 16 Padova, 27 gennaio 2016.
- Formatore evento L'assistenza integrata alla persona con diabete in FVG: applicazione del documento di indirizzo regionale novembre 2016
- **Relatrice** all'evento ANCE-Cardiologia Italiana del Territorio "Cuore e diabete, Cuore e tiroide" con la relazione "Cuore e diabete, Il ruolo della dieta: opinioni a confronto", Gorizia, 12 novembre 2016.
- **Relatrice** all'evento "Stati generali del diabete" organizzato da Regione FVG (Friuli Venezia Giulia) con "Cosa vorremmo per la diabetologia regionale: il punto di vista degli operatori", S. Vito al Tagliamento, 26 novembre 2016.
- **Relatrice** evento L'assistenza integrata alla persona con diabete in FVG: applicazione del documento di indirizzo regionale marzo 2017.
- **Relatrice** al corso per Formatori di "Linee di indirizzo regionali per la gestione dell'iperglycemia e del diabete in ospedale: applicazione del DRG 1572/2017 corso per formatori" Trieste 11 aprile 2018, Udine 18 aprile 2018.
- **Relatrice** per la sessione "Nuove tecnologie sul controllo glicemico" al 30° Congresso ANDID, Torino 25-26 maggio 2018.
- **Relatrice** al corso di Aggiornamento di "Linee di indirizzo regionali per la gestione dell'iperglycemia e del diabete in ospedale: applicazione del DRG 1572/2017" dell'Azienda Sanitaria n.2 "Bassa Friulana-Isontina", Palmanova 25 ottobre 2018.
- Presentazione della comunicazione "**Importanza dell'attività di formazione sul campo nel miglioramento all'autogestione consapevole e sicura dell'esercizio fisico nel DM1**" al congresso Regionale di Diabetologia AMD-SID, Udine 17 novembre 2018.
- **Relatrice** al Simposio dedicato ai dietisti al congresso Nazionale "i Panorama Diabete" – SID/ANDID con "Attività fisica e insulina.Che fare? ", Riccione, 9 marzo 2019.

**Ulteriori informazioni**

- Collaborazione con dott. Franco Panizon (Clinica Pediatrica "Burlo Garofolo", TS), dott. Mauro Pocecco (Divisione di Pediatria, Ospedale "Bufalini", Cesena) alla stesura della nuova edizione del testo "Pediatria Ospedaliera", edito nel 1998 da "Carocci Editore" di Roma
- "Alimenti e Glicemia" Libretto informativo rivolto ai pazienti e operatori sanitari sulla corretta alimentazione per pazienti con diabete. Marina Armellini, Elisa Del Forno, Raimonda Muraro, Sandra Monselesan, Sabrina Rampazzo.
- "Il buon cibo per il cuore" Libretto informativo rivolto ai pazienti in Riabilitazione Cardiovascolare. Susanna Agostini, Raimonda Muraro.
- "L'alimentazione in gravidanza" Libretto informativo dell'ASS2 per donne in gravidanza. S. Agostini, P. Bassi, E. Dagnolo, F. Gregoris, F. Manna, E. Martini, R. Muraro, R. Turro
- Progettazione e gestione di Corsi Residenziali annui di educazione terapeutica per diabetici tipo 1 dal 1996 al 2017.
- Collaborazione con la diabetologia Regionale per la progettazione e gestione di Corsi Residenziali Regionali di educazione terapeutica per diabetici tipo 1 portatori di microinfusori dal 2008 al 2017
- Collaborazione per la progettazione e gestione di Corsi residenziali annui Regionali di educazione terapeutica e gestione dell'attività sportiva per diabetici tipo 1 sportivi anni 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021.
- Docente in corso residenziale regionale di educazione terapeutica e gestione dell'attività sportiva per diabetici tipo 1 sportivi anno 2022.
- Docente in Camp residenziali "Ciclismo e Diabete" svolti nel 2021 e nel 2023.

**Allegati**

Trattamento dei dati personali. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) e dell'ex Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e autorizzo al trattamento dei dati personali ai fini ECM (pubblicazione del Curriculum vitae nella banca Dati del sito ECM e trasmissione dei dati personali alla Commissione ECM), ai sensi del GDPR (Regolamento UE 2016/679) e dell'ex D.Lgs.30 giugno 2003, n. 196 sulla tutela della privacy.

**Firma**


Monfalcone, 20 giugno 2024