

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Krishna Del Toso



📍 [REDACTED]  
📞 [REDACTED]  
✉️ [REDACTED]  
🌐 [REDACTED]

Sesso M | Data di nascita 10.03.1976 | Luogo di nascita Spilimbergo (Pn) | Nazionalità Italiana  
Codice fiscale [REDACTED]

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

2022 (luglio)	<p><i>Formatore</i></p> <p>CNOS-FAP ITALIA (Roma)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>Formazione</b> su competenze per il potenziamento strategico e comunicazione efficace per l'area servizi al lavoro.</li></ul> <p>Attività o settore Formazione</p>
2022 (giugno)	<p><i>Formatore</i></p> <p>ConCentro (Camera di Commercio Ud-Pn)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>Formazione</b> adulti per la nuova impresa: usare il lean canvas per rendere coerenti tra loro le varie parti della propria idea (target cliente, problemi, soluzioni alternative, vantaggio competitivo etc.) e il problem/solution fit per la validazione rapida di mercato.</li></ul> <p>Attività o settore Formazione</p>
2022 (marzo)	<p><i>Formatore</i></p> <p>I.TER (Camera di Commercio Ud-Pn)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>Formazione</b> per occupati/manager/imprenditori su soft skill e social skill per l'azienda.</li></ul> <p>Attività o settore Formazione</p>
2022 (gennaio)-in corso	<p><i>Strategist</i></p> <p>Nautilus Engineering (Milano)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>Consulenza strategica:</b> strategie di realizzazione e sviluppo.</li></ul> <p>Attività o settore Consulenza</p>
2021 (ottobre)-in corso	<p><i>Formatore</i></p> <p>Centro di formazione Bearzi CNOS-FAP (Udine)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>Formazione</b> per occupati e disoccupati sulle tematiche dell'intelligenza emotiva per il lavoro (teoria e pratica) e comunicazione efficace e non violenta.</li></ul> <p>Attività o settore Formazione</p>
2021 (aprile)-in corso	<p><i>Formatore e consulente</i></p> <p>Neos-Academy (Pordenone)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>Formazione e consulenza</b> per dirigenti in aziende clienti Neos-Academy su: strumenti per la comunicazione efficace in ambito sicurezza e prevenzione dei rischi, cambio generazionale, assessment dei valori, pensiero strategico d'impresa.</li></ul>

# CURRICULUM VITAE

## Attività o settore Formazione

- 2021 (aprile)-in corso      **Formatore**  
UmanaForma (Pordenone)  
■      **Formazione** per apprendisti Luxottica su: comunicazione strategica efficace, tecniche di argomentazione e dibattito, competenze trasversali, problem solving.  
■      **Formazione** per disoccupati/inoccupati su comunicazione strategica e comunicazione per segreteria.
- Attività o settore Formazione
- 2021 (aprile-ottobre)      **Formatore**  
Fondazione Simonini (Pordenone)  
■      **Formazione** per disoccupati/inoccupati su competenze trasversali per il lavoro.
- Attività o settore Formazione
- 2021 (gennaio-giugno)      **Formatore**  
Opera Sacra Famiglia (Pordenone)  
■      **Docenza/consulenza** in seno al progetto Imprenderò Fvg; principali tematiche svolte in modo personalizzato: 1. *Lean canvas* di Ash Maurya; 3. "tre anelli" di Th. Levitt; 4. obiettivi SMART; 5. problem-solution fit; 5. il metodo "XYZ" di Alberto Savoia; 6. segmentazione di mercato; 7. bisogni espressi e inespressi del cliente; 8. la *value proposition*; 9. strategie di sperimentazione a basso costo e valutazione dei dati raccolti (con metodologie *ad hoc*); 8. sottrarsi alla competizione di mercato (Blue Ocean Strategy); 9. Customer Journey; 10. strategie di realizzazione e sviluppo di prodotto/servizio.
- Attività o settore Formazione
- 2020 (dicembre)-in corso      **Formatore**  
IAL FVG (Udine-Pordenone)  
■      **Formazione** in un progetto di recupero sociale di persone soggette a misure di esecuzione penale esterna; incarichi svolti: affiancamento per l'innovazione, co-gestione delle attività previste dal progetto, assessment preliminare delle attitudini/non attitudini imprenditoriali.  
■      **Formazione** per apprendisti su: proattività nella comunicazione strategica efficace, tecniche di creatività applicate al problem-solving.  
■      **Formazione** per disoccupati su: comunicazione efficace e non violenta; gestione telefonica del cliente; problem solving.
- Attività o settore Formazione
- 2020 (novembre)-in corso      **Formatore**  
Civiform (Cividale, Udine)  
■      **Docenza/consulenza** nell'ambito del progetto Imprenderò Fvg; principali tematiche svolte in modo personalizzato: 1. *Lean canvas* di Ash Maurya; 3. "tre anelli" di Th. Levitt; 4. obiettivi SMART; 5. problem-solution fit; 5. il metodo "XYZ" di Alberto Savoia; 6. segmentazione di mercato; 7. bisogni espressi e inespressi del cliente; 8. la *value proposition*; 9. strategie di sperimentazione a basso costo e valutazione dei dati raccolti (con metodologie *ad hoc*); 8. sottrarsi alla competizione di mercato (Blue Ocean Strategy); 9. Customer Journey; 10. strategie di realizzazione e sviluppo di prodotto/servizio.
- Attività o settore Formazione/consulenza
- 2020 (maggio-novembre)      **Formatore**  
Arsap (Impresa Sociale Agenzia per la Ricerca e lo Sviluppo) (Pordenone)

# CURRICULUM VITAE

- **Docenza/consulenza** all'interno del progetto Imprenderò Fvg; tematiche svolte in modo personalizzato: 1. *mission e vision*; 2. *lean canvas* di Ash Maurya; 3. risorse chiave (con uso di strumenti *ad hoc*); 4. *team*; 5. segmentazione di mercato; 6. presentazione aziendale (con uso di strumenti *ad hoc*); 7. bisogni espressi e inespressi del cliente; 8. la *value proposition*; 9. strategie di sperimentazione a basso costo e valutazione dei dati raccolti (con metodologie *ad hoc*); 8. sottrarsi alla competizione di mercato (Blue Ocean Strategy).

Attività o settore Formazione/consulenza

2019 (aprile)

*Formatore*

IRES Fvg (Istituto di Ricerche Economiche e Sociali Fvg) (Udine)

- **Docenza** all'interno del corso *Tecniche di Design Thinking*, modulo su *project work: applicazione del design thinking in casi concreti*; tematiche svolte: 1. il *Minimum Viable Product* – definizione, casi studio, il *problem fit* e la centralità dell'"evento scatenante" (*triggering event*) per la ricerca di valore aggiunto e vantaggio competitivo, esercitazione; 2. i "tre anelli" di Theodore Levitt – definizione, esempi, esercitazione.

Attività o settore Formazione

2018-2020

*Project manager*

- **Co-ideatore dei laboratori formativi professionalizzanti** "Inventarsi un Lavoro, Oggi". Progettazione di laboratori teorico/pratici (interamente in aula virtuale, interamente in aula fisica, oppure "ibridi", parte in aula fisica e parte in aula virtuale) rivolti a chi intende realizzare la propria idea professionale/imprenditoriale; focus su: processi di generazione delle idee, valutazione, sperimentazione su mercato, realizzazione dell'idea, attitudini dell'imprenditore di oggi.

Attività o settore Formazione

2016-2018

*Project manager*

- **Co-ideatore dei laboratori formativi professionalizzanti** "Prima di tutto l'idea: trovala, sperimentalala, realizzala". Progettazione di laboratori teorico/pratici *on-line* in aula virtuale *live* rivolti ad aspiranti imprenditori e piccoli/micro-imprenditori; focus su: strategie di valutazione, sperimentazione e realizzazione di un'idea d'impresa; strategie per variare e/o diversificare un'attività esistente.

Attività o settore Formazione

2016-in corso

*Freelancer*

- **Affiancamento operativo strategico** per la nuova e piccola impresa, sia in forma consulenziale, che in ambito formativo, sia individuale che in gruppo (trovare, validare e realizzare una nuova idea d'impresa o un nuovo prodotto/servizio).

Attività o settore Consulenza/formazione

2014-2020

*Strategist*

Ass. CoroPOPMagico (Fagagna, Ud)

- **Co-organizzatore e responsabile per le strategie di sviluppo** del "Salotto Musicale Fvg". Focus su: valutazione del progetto e dei *competitor*, sperimentazione sul mercato e analisi dei risultati, configurazione di un *minimum viable product*, comunicazione strategica, strategie di crescita.

Attività o settore Consulenza/affiancamento operativo

2013-2017

*Co-founder*

TrustUp (progetto sperimentale triennale *web based*)

## CURRICULUM VITAE

- **Project manager** di piattaforma web d'incontro tra professionisti e nuovi/piccoli imprenditori in live video on-line, in collaborazione con il gruppo LinkedIn IMIL (il Mercato Italiano del Lavoro; 87.000+ membri).  
Attività o settore Consulenza/affiancamento operativo
- 2011-2013 **Strategist (junior)**  
Xigeon (Torino)
  - **Responsabile sviluppo** attività in Friuli e Veneto orientale; settore della consulenza strategica IT nel campo della **schedulazione avanzata della produzione manifatturiera** per le PMI.  
Attività o settore *business development/vendite*
- 2010-2011 **Docente**  
Istituto Superiore Formazione Insegnanti Yoga [ISFIY] (Trieste)
  - **Insegnamento** di Pedagogia dell'India e Modelli Tradizionali di Trasmissione delle Competenze al master "Yogaeducational".  
Attività o settore Insegnamento
- 2010 **Project manager**
  - **Ideatore, coordinatore e co-realizzatore** dei progetti "BatHouse" di salvaguardia delle colonie urbane di pipistrelli nelle municipalità di Spilimbergo e Pordenone, in collaborazione con LIPU Padova, LAV Pordenone e artigiani della zona di Cividale del Friuli.  
Attività o settore Risorse ambientali
- 2006-2011 **Docente**  
Università di Trieste (Trieste, Portogruaro)
  - **Docente, supplente, esaminatore** in collaborazione non continuativa con le cattedre afferenti al settore di Storia della Filosofia e Filosofia Teoretica alle Fac. di Filosofia e di Scienze della Formazione dell'Università di Trieste.  
Attività o settore Insegnamento
- 2002-2006 **Docente**  
Istituto Superiore Formazione Insegnanti Yoga [ISFIY] (Trieste)
  - **Insegnamento** di Filosofia e Religioni dell'India al master quadriennale dell'Istituto Superiore Formazione Insegnanti Yoga.  
Attività o settore Insegnamento

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 2008-in corso **Cultore della materia**  
Università di Trieste
  - **Attività di ricerca specialistica e insegnamento** nei settori: Filosofia Teoretica, Filosofia della Religione, Storia della Filosofia, Filosofia dell'India.
- 2006 **Dottore di ricerca in filosofia (dottorato/PhD)**  
Università di Trieste
  - **Attività di ricerca specialistica e insegnamento** svolta in Italia e in Francia.

# CURRICULUM VITAE

2000 Dottore in Filosofia (laurea vecchio ordinamento)

Università di Trieste

■ 110/110 *cum laude*

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano / Friulano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITA	
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale		
Inglese	C1	C1	C1	C1		C1
Francese	C1	C1	C1	C1		B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

## Competenze comunicative

- Buona padronanza della **comunicazione scritta, strategica e non, in italiano e in inglese** (produzione di testi commerciali, newsletter, comunicati stampa, blog, testi letterari/narrativi, testi di ricerca scientifica etc.).
- Buona padronanza della **comunicazione orale**, sia sul fronte dell'**insegnamento/formazione**, sia sul fronte **strategico-professionale**.
- Competenza delle **strutture semantico-cognitive legate al linguaggio**, sviluppata anche attraverso lo studio, l'analisi e la traduzione di testi dal latino, pali, vedico, sanscrito (classico e "ibrido"), tibetano classico.

## Competenze organizzative e gestionali

- **Organizzazione eventi culturali** locali e internazionali, singolarmente o in team (convegni, conferenze, rassegne cinematografiche, rassegne musicali, mostre d'arte, passeggiate/visite tematiche).
- **Organizzazione eventi nel settore della nuova imprenditoria**, in team (presentazioni, incontri tematici).

## Competenze professionali

- **Gestione e formazione** di base dell'**organizzazione del lavoro** di team via **piattaforma web Podio** (ufficio virtuale).
- **Gestione meeting professionali** via servizi di **video-audio web** (GoToMeeting, GoToWebinar, Whereby, Skype, Google Hangout, Zoom, Meet etc.)

## Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

- Utilizzo degli strumenti di base della suite Windows OS.
- Utilizzo degli strumenti di base della suite Ubuntu/Linux OS.
- Utilizzo programmi per l'elaborazione digitale delle immagini (Gimp) e video (Shotcut)

## Altre competenze

- Orticoltura

## CURRICULUM VITAE

	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Gestione piccola attività di ricezione turistica</li></ul>
Patente di guida	B
ULTERIORI INFORMAZIONI	
Pubblicazioni	Pubblicazioni:
Presentazioni	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <a href="https://independentscholar.academia.edu/KrishnaDelToso">https://independentscholar.academia.edu/KrishnaDelToso</a></li><li>■ <i>Philosophy for business ideas</i>, ebook autoprodotto, 2018.</li></ul>
Progetti	Conferenze/seminari/convegni (solo i più rilevanti):
Conferenze	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 2022, 11-13 febbraio: co-organizzatore e relatore inaugurale del convegno <i>online L'Amore è un'impresa fenomenale – Dal pensiero all'azione: la sostenibilità d'impresa è un gesto di amorevole cura</i>, organizzato da: ass. Daniela De Pauli, Krishna Del Toso, Francesca Gaetani, Academy società di formazione, Mind Plus formazione per la crescita professionale e Club per l'Unesco Udine.</li></ul>
Seminari	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 2021, 10 luglio: co-organizzatore del convegno <i>Un'altra vita: dal codice rosso alla rete sociale</i>, organizzato da Club per l'Unesco di Udine e accreditato presso l'Ordine nazionale degli Assistenti Sociali (Pordenone).</li><li>■ 2021, 10 giugno: co-organizzatore del webinar <i>Blockchain – Quali opportunità per le aziende?</i>, organizzato dal consorzio industriale Ponte Rosso (San Vito al Tagliamento, Pordenone).</li><li>■ 2021, 28 maggio: relatore al convegno <i>online Cambiare i paradigmi dell'educazione: la maieutica come approccio formativo per lo sviluppo del potenziale umano</i>, con il sostegno del club per l'Unesco di Udine.</li><li>■ 2021, 12-14 febbraio: co-organizzatore e relatore inaugurale del convegno <i>online L'Amore è un'impresa fenomenale</i>, organizzato da: ass. Giulietta e Romeo in Friuli, Academy società di formazione e Club per l'Unesco Udine.</li><li>■ 2019, 8 febbraio: relatore inaugurale del ciclo di conferenze <i>Abitare il corpo</i>, organizzato dall'ass. Joytinat (Trieste, Palazzo Gopcevich).</li><li>■ 2018-2019: co-organizzatore e relatore degli incontri culturali <i>L'India nascosta</i>, in collaborazione con Bindu Yoga (Udine), Power Yoga (Tavagnacco).</li><li>■ 2013, 4-5 maggio: direttore scientifico e relatore del <i>Seminario Popolare sul Pensiero dell'Estremo Oriente</i>, Termini Imerese (Palermo).</li><li>■ 2011, 12-26 maggio: co-organizzatore del ciclo <i>Interconnessioni – Filosofie/Theologie</i>, Trieste.</li><li>■ 2010, 11-12 gennaio: co-organizzatore, co-direttore scientifico e relatore del convegno internazionale <i>Il sé – tra Oriente e Occidente</i>, organizzato dall'Università di Trieste.</li></ul>
Riconoscimenti e premi	Progetti (solo i più rilevanti):
Appartenenza a gruppi / associazioni	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 2019: curatore e organizzatore dell'esposizione d'arte contemporanea <i>Open Resonance</i> (6 aprile-3 novembre) presso <i>dal Moru house</i>, Travesio (Pordenone).</li><li>■ 2018: curatore e organizzatore dell'esposizione d'arte contemporanea <i>anomalous.organic</i> (1 maggio-4 novembre), presso <i>dal Moru house</i>, Travesio (Pordenone).</li><li>■ 2011: co-organizzatore della rassegna cinematografica <i>India Gate</i> (5 febbraio-5 marzo), Cividale del Friuli.</li></ul>
Referenze	Associazioni:
Menzioni	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 2014-2020: tesoriere dell'Ass. Cult. CoroPOPMagico (Fagagna, Ud).</li><li>■ 2010-2012: tesoriere dell'Ass. Cult. Performing India (Trieste).</li></ul>
Corsi	
Certificazioni	
Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) e dell'ex Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e autorizzo al trattamento dei dati personali ai fini ECM (pubblicazione del Curriculum vitae nella banca Dati del sito ECM e trasmissione

## CURRICULUM VITAE

dei dati personali alla Commissione ECM), ai sensi del del GDPR (Regolamento UE 2016/679) e dell'ex D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 sulla tutela della privacy

**Data** 31/01/2023

**Firma**

Krishna Del Toso

