

FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Francesca Cerno**
Indirizzo **[REDACTED]**
Telefono **(+39) [REDACTED]**
Fax **[REDACTED]**
E-mail **[REDACTED]**
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **09 Dicembre 1975**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
Da agosto 2020
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
Rete di imprese Blossom Atelier di Comunicazione
Via Giovanni Paolo II, 3 - 33100 Udine
• Tipo di azienda o settore
Scrittura, Comunicazione, Marketing, Pubbliche Relazioni
• Tipo di impiego
Retista specializzata in Copy&Webwriting, Ufficio Stampa, Pubbliche Relazioni
• Principali mansioni e responsabilità
Sviluppo strategia comunicazione, Ideazione di Naming e Pay Off, Stesura contenuti on e off line, Stesure sceneggiature per eventi
Portfolio: www.atelierblossom.it/project
- dall'A.A. 2019/2020 (in corso)
Università degli Studi di Udine
Via Palladio, 8 – 33100 Udine
Docente del **laboratorio di scrittura e comunicazione** del corso di Laurea in Lettere, curriculum di editoria
- Dall'A.A. 2022/2023 (in corso)
Accademia di Belle Arti GB Tiepolo
Viale Ungheria, 22 – 33100 Udine
Docente di **comunicazione pubblicitaria**, corso di Diploma Accademico di 2° livello in Graphic Design
- apr-mag 2022 e 2023
Istituto d'Istruzione Superiore Il Tagliamento
Viale degli Alpini, 1 – 33097 Spilimbergo (PN)
Docente di **scrittura tecnica** (PON)
- feb-mar 2022 e 2023
Business School di Mep Spa
Via Leonardo da Vinci, 20 – 33010 Reana del Roiale (UD)

Docente di **scrittura professionale**

maggio e giugno 2023
Freelance, Udine

Ideatrice e relatrice del corso di **Mindfulness e Scrittura 'Amori Interrotti'** (2 edizioni)

giugno 2022

Associazione Culturale Progetto 60
via Guglielmo Marconi 44/b - 33040 Pradamano (UD)

Formatrice di **scrittura espressiva**

2020-2021
Freelance, Udine

Ideatrice e relatrice del corso di **scrittura intimistica e memoir POIESIS** (3 edizioni)

2019-2020

Pettarini srl
Via Maroncelli, 12 – 33044 Manzano (UD)

Docente di **scrittura professionale**

2018-2019
Freelance

Co-relatrice del corso di **psicologia e scrittura "Parola alla Psiche"** (5 edizioni)

2010-2017
Freelance

Co-relatrice del corso di **scrittura meditativa "Sento Dunque Sono"** e del **corso di scrittura espressiva "Scrivere per il Benessere"**; intervento al corso **"Strategie e Tecniche di Comunicazione e Relazione per il recupero del credito"**; **Corso di Business Writing** con Coworking Udine c/o Città Fiera (UD)

Progetto didattico

Docente di **Comunicazione Giornalistica** c/o due scuole primarie (G. Ellero a Pradamano UD; Ada Negri, Udine)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

A.A. 2022-2023

Università degli Studi di Pisa con l'Istituto Lama Tzong Kapa di Pomaia (PI) -Master in Neuroscienze, Mindfulness e Pratiche Contemplative
Psicologia e Filosofia Buddhista, Teoria della Mindfulness, Neuroscienze, Filosofia con Tesi su Mindfulness e Scrittura come pratiche di consapevolezza
Istruttrice di Protocolli Mindfulness - Based

Date (da – a)

Gennaio 2020

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

• Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione
nazionale (se pertinente)

Scuola di Filosofia di Trieste

Regimi di Verità - Foucault

Attestato di partecipazione

Luglio/Agosto 2012

Libera Università dell'Autobiografia, Anghiari

Laboratorio di Scrittura Autobiografica

Attestato di partecipazione

Agosto 2012

Società Italiana delle Storiche, Firenze

Borsa di studio 'Narrare il Sé/Narrare il mondo'

Attestato di partecipazione

Agosto 2013

St George International, Londra – Trinity College London

Lingua inglese

Tesol Certificate (Teaching English to Speakers of Other Languages)

Certificato internazionale per l'insegnamento della lingua inglese (ai non madrelingua)

Marzo 2012

Università degli Studi di Udine

Relazioni Pubbliche

Laurea (110 e lode)

2009 – 2010

NLP Society c/o ENAIP FVG –

Corso di Specializzazione in Programmazione Neurolinguistica

Certificazione di Master Practitioner PNL

28 marzo 2006

Iscrizione all'Ordine dei Giornalisti, Albo dei Pubblicisti

Giornalista Pubblicista

1994

Istituto Tecnico A. Zanon

Diploma di Perito aziendale corr. in lingue estere (inglese e tedesco)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Parlare in pubblico, condurre eventi e serale.

Italiano

Inglese
eccellente
eccellente
eccellente

Francese

buona
buona
buona

Tedesco

Buona
Buona
Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottime competenze relazionali, di negoziazione, disponibilità all'ascolto e al confronto, nonché capacità di visione strategica, acquisite con la rete di imprese Blossom e nell'attività di ufficio stampa istituzionale. A questo si aggiunge la capacità di relazione acquisita negli anni con l'attività di docenza, prima di inglese e successivamente di scrittura sia in contesti business, sia privati, sia istituzionali (Università degli Studi di Udine e Accademia di Belle Arti G.B. Tiepolo di Udine).

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime capacità organizzative e gestionali acquisite con la rete di imprese Blossom e precedentemente attraverso l'attività di copywriter freelance, anche affiancando agenzie e art director nell'ideazione e realizzazione di eventi. A questo si aggiunge l'esperienza di ideatrice e promotrice di corsi di scrittura business e per il benessere.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e principali social media, acquisiti attraverso attività lavorativa e corsi specifici (Facebook, Instagram, Twitter)

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Sono una poetessa:

maggio 2023: pubblicazione del quarto libro di poesia, 'Stanze', Campanotto Editore; 2020: selezionata tra i 13 poeti del Friuli Venezia Giulia protagonisti della trasmissione di Radio Rai Uno 'La voce di Calliope' di Marco Maria Tosolini; 2019: Performance "Stanze" basata su miei inediti con la direzione artistica di Luca Bernardis, recital di Marco Puntin e performance di danza di Martina Tavano a Udine; 2004-2017: Pubblicazione di tre sillogi con Campanotto Editore: "Etere" (con co-realizzazione di video poetry performance in spazi d'arte e manifestazioni culturali), "Incidenti del Cuore", finalista al

Premio Mario Luzi 2014 e "Pieghe di Mare". Selezionata per premi e raccolte di poesia con Giulio Perrone Editore (Roma) e Circolo Studi Artistici e Sociali "Espressione Est" (Udine), menzione d'onore al Premio Letterario Minerva, (Torino). Pubblicazione di scritti nel volume della Nuova Letteratura in Friuli Venezia Giulia nel decennio 1994-2004.

E scrittrice:

Nel 2023 è prevista l'uscita del romanzo 'DAIMON' (Chiara Luce Edizioni)

2004-2020: Pubblicazione di racconti tematici sul Messaggero Veneto, co-autrice della raccolta di racconti "Ognuno balla con sua nonna" (Antiga Edizioni); co-autrice del volume "Solari. I Maestri del Tempo" (Forum Editore), curatrice di un glossario di comunicazione, relazioni pubbliche, web e marketing dal titolo *Vi mostriamo la Lingua* per l'agenzia di comunicazione Emporio Adv – editore Lupetti; prima classificata al Concorso Letterario Nazionale e Internazionale di Poesia e Narrativa Inedita "Parole per Amare" (La Storta, RM).

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 2020 collaboro con le Guide di Repubblica; da ottobre 2021. Qui di seguito la mia attività di insegnante di inglese, tra il 2012 e il 2018: docente di inglese per la preparazione al First Certificate of English e P.E.T. (c/o Istituto Bertoni, UD) e Docente di Business English per I.R.E.S. Istituto di Ricerche Economiche e Sociali del Friuli Venezia Giulia (Udine), Civiform Centro Formazione Professionale (Cividale, UD), IAL FVG (UD) ed Ergon Group Friuli Venezia Giulia e Veneto Ente di Formazione

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del GDPR (Regolamento UE 2016/679) e dell'ex Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e autorizzo al trattamento dei dati personali ai fini ECM (pubblicazione del Curriculum vitae nella banca Dati del sito ECM e trasmissione dei dati personali alla Commissione ECM), ai sensi del del GDPR (Regolamento UE 2016/679) e dell'ex D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 sulla tutela della privacy"

FRANCESCA CERNO

Francesca Cerno

