

FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Francesca Cerno**  
Indirizzo **[REDACTED]**  
Telefono **(+39) [REDACTED]**  
Fax **[REDACTED]**  
E-mail **[REDACTED]**  
Nazionalità **Italiana**  
Data di nascita **09 Dicembre 1975**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da agosto 2020

**Rete di imprese Blossom Atelier di Comunicazione**  
Via Giovanni Paolo II, 3 - 33100 Udine

**Scrittura, Comunicazione, Marketing, Pubbliche Relazioni**

Retista specializzata in Copy&Webwriting, Ufficio Stampa, Pubbliche Relazioni  
Sviluppo strategia comunicazione, Ideazione di Naming e Pay Off, Stesura  
contenuti on e off line, Stesure sceneggiature per eventi  
Portfolio: [www.atelierblossom.it/project](http://www.atelierblossom.it/project)

dall'A.A. 2019/2020 (in corso)

**Università degli Studi di Udine**  
Via Palladio, 8 – 33100 Udine

**Docente del laboratorio di scrittura e comunicazione del corso di Laurea in  
Lettere, curriculum di editoria**

Dall'A.A. 2022/2023 (in corso)

**Accademia di Belle Arti GB Tiepolo**  
Viale Ungheria, 22 – 33100 Udine

**Docente di comunicazione pubblicitaria, corso di Diploma Accademico di 2°  
livello in Graphic Design**

apr-mag 2022 e 2023

**Istituto d'Istruzione Superiore Il Tagliamento**  
Viale degli Alpini, 1 – 33097 Spilimbergo (PN)

**Docente di scrittura tecnica (PON)**

feb-mar 2022 e 2023

**Business School di Mep Spa**  
Via Leonardo da Vinci, 20 – 33010 Reana del Roiale (UD)

**Docente di scrittura professionale**

maggio e giugno 2023  
Freelance, Udine

Ideatrice e relatrice del corso di **Mindfulness e Scrittura 'Amori Interratti'** (2 edizioni)

giugno 2022  
**Associazione Culturale Progetto 60**  
via Guglielmo Marconi 44/b - 33040 Pradamano (UD)

Formatrice di **scrittura espressiva**

2020-2021  
Freelance, Udine

Ideatrice e relatrice del corso di **scrittura intimistica e memoir POIESIS** (3 edizioni)

2019-2020  
**Pettarini srl**  
Via Maroncelli, 12 – 33044 Manzano (UD)

Docente di **scrittura professionale**

2018-2019  
Freelance

Co-relatrice del corso di **psicologia e scrittura "Parola alla Psiche"** (5 edizioni)

2010-2017  
Freelance

Co-relatrice del corso di **scrittura meditativa "Sento Dunque Sono"** e del corso di **scrittura espressiva "Scrivere per il Benessere"**; intervento al corso **"Strategie e Tecniche di Comunicazione e Relazione per il recupero del credito"**; **Corso di Business Writing** con Coworking Udine c/o Città Fiera (UD)

**Progetto didattico**

Docente di **Comunicazione Giornalistica** c/o due scuole primarie (G. Ellero a Pradamano UD; Ada Negri, Udine)

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

A.A. 2022-2023

**Università degli Studi di Pisa con l'Istituto Lama Tzong Kapa di Pomaila (PI) -Master in Neuroscienze, Mindfulness e Pratiche Contemplative**  
Psicologia e Filosofia Buddhista, Teoria della Mindfulness, Neuroscienze, Filosofia con Tesi su Mindfulness e Scrittura come pratiche di consapevolezza  
**Istruttrice di Protocolli Mindfulness - Based**

Date (da – a)

Gennaio 2020

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**Scuola di Filosofia di Trieste**

*Regimi di Verità - Foucault*

Attestato di partecipazione

Luglio/Agosto 2012

**Libera Università dell'Autobiografia, Anghiari**

*Laboratorio di Scrittura Autobiografica*

Attestato di partecipazione

Agosto 2012

**Società Italiana delle Storiche, Firenze**

*Borsa di studio 'Narrare il Sé/Narrare il mondo'*

Attestato di partecipazione

Agosto 2013

**St George International, Londra – Trinity College London**

Lingua inglese

**Tesol Certificate (Teaching English to Speakers of Other Languages)**

Certificato internazionale per l'insegnamento della lingua inglese (ai non madrelingua)

Marzo 2012

**Università degli Studi di Udine**

*Relazioni Pubbliche*

Laurea (110 e lode)

2009 – 2010

**NLP Society c/o ENAIP FVG –**

*Corso di Specializzazione in Programmazione Neurolinguistica*

**Certificazione di Master Practitioner PNL**

28 marzo 2006

**Iscrizione all'Ordine dei Giornalisti, Albo dei Pubblicisti**

**Giornalista Pubblicista**

1994

**Istituto Tecnico A. Zanon**

Diploma di Perito aziendale corr. in lingue estere (inglese e tedesco)

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**  
*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

**MADRELINGUA**

**ALTRÉ LINGUA**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Parlare in pubblico, condurre eventi e serate.

**Italiano**

**Inglese**

eccellente  
eccellente  
eccellente

**Francese**

buona  
buona  
buona

**Tedesco**

Buona  
Buona  
Buona

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ottime competenze relazionali, di negoziazione, disponibilità all'ascolto e al confronto, nonché capacità di visione strategica, acquisite con la rete di imprese Blossom e nell'attività di ufficio stampa istituzionale. A questo si aggiunge la capacità di relazione acquisita negli anni con l'attività di docenza, prima di inglese e successivamente di scrittura sia in contesti business, sia privati, sia istituzionali (Università degli Studi di Udine e Accademia di Belle Arti G.B. Tiepolo di Udine).

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Ottime capacità organizzative e gestionali acquisite con la rete di imprese Blossom e precedentemente attraverso l'attività di copywriter freelance, anche affiancando agenzie e art director nell'ideazione e realizzazione di eventi. A questo si aggiunge l'esperienza di ideatrice e promotrice di corsi di scrittura business e per il benessere.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e principali social media, acquisiti attraverso attività lavorativa e corsi specifici (Facebook, Instagram, Twitter)

**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Sono una poetessa:

maggio 2023: pubblicazione del quarto libro di poesia, 'Stanze', Campanotto Editore; 2020: selezionata tra i 13 poeti del Friuli Venezia Giulia protagonisti della trasmissione di Radio Rai Uno 'La voce di Calliope' di Marco Maria Tosolini; 2019: Performance "Stanze" basata su miei inediti con la direzione artistica di Luca Bernardis, recital di Marco Puntin e performance di danza di Martina Tavano a Udine; 2004-2017: Pubblicazione di tre sillogi con Campanotto Editore; "Etere" (con co-realizzazione di video poetry performance in spazi d'arte e manifestazioni culturali), "Incidenti del Cuore", finalista al

Premio Mario Luzi 2014 e "Pieghe di Mare". Selezionata per premi e raccolte di poesia con Giulio Perrone Editore (Roma) e Circolo Studi Artistici e Sociali "Espressione Est" (Udine), menzione d'onore al Premio Letterario Minerva, (Torino). Pubblicazione di scritti nel volume della Nuova Letteratura in Friuli Venezia Giulia nel decennio 1994-2004.

E scrittrice:

Nel 2023 è prevista l'uscita del romanzo 'DAIMON' (Chiara Luce Edizioni)

2004-2020: Pubblicazione di racconti tematici sul Messaggero Veneto, co-autrice della raccolta di racconti "Ognuno balia con sua nonna" (Antiga Edizioni); co-autrice del volume "Solari. I Maestri del Tempo" (Forum Editore), curatrice di un glossario di comunicazione, relazioni pubbliche, web e marketing dal titolo *Vi mostriamo la Lingua* per l'agenzia di comunicazione Emporio Adv – editore Lupetti; prima classificata al Concorso Letterario Nazionale e Internazionale di Poesia e Narrativa Inedita "Parole per Amare" (La Storta, RM).

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 2020 collaboro con le Guide di Repubblica; da ottobre 2021. Qui di seguito la mia attività di insegnante di inglese, tra il 2012 e il 2018: docente di inglese per la preparazione al First Certificate of English e P.E.T. (c/o Istituto Bertoni, UD) e Docente di Business English per I.R.E.S. Istituto di Ricerche Economiche e Sociali del Friuli Venezia Giulia (Udine), Civiform Centro Formazione Professionale (Cividale, UD), iAL FVG (UD) ed Ergon Group Friuli Venezia Giulia e Veneto Ente di Formazione

*"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) e dell'ex Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e autorizzo al trattamento dei dati personali ai fini ECM (pubblicazione del Curriculum vitae nella banca Dati del sito ECM e trasmissione dei dati personali alla Commissione sulla tutela della privacy"*

FRANCESCA CERNO

*Francesca Cerno*

